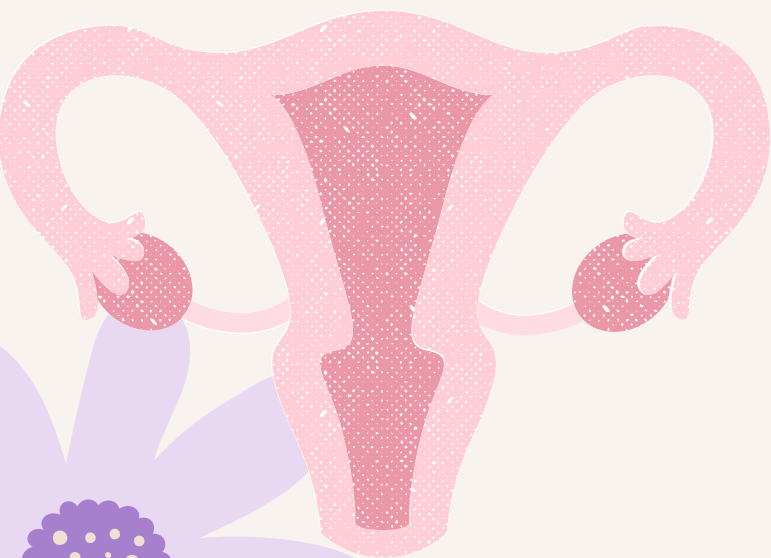


26 de marzo
**Día Mundial de la
Prevención del
Cáncer del Cuello
Uterino**



Este 26 de marzo se conmemora a nivel mundial el Día de prevención del Cáncer Cérvico Uterino, uno de los cánceres con mayor número de muertes.

“

En Chile, dos mujeres mueren cada día a raíz de esta patología.



Meta global: eliminar el Cáncer Cérvico Uterino

A nivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció como meta **el año 2030 para eliminar el cáncer cérvico uterino**. Esta iniciativa global, conocida como la estrategia 90-70-90, propone tres objetivos clave:

1

Vacunación

Vacunar al 90% de las niñas contra el VPH antes de los 15 años.

2

Detección temprana

Realizar exámenes de detección en el 70% de las mujeres antes de los 35 años y nuevamente antes de los 45.

3

Tratamiento temprano

Tratar al 90% de las mujeres diagnosticadas en fases tempranas y asegurar que todas las mujeres con cáncer invasivo reciban tratamiento adecuado.

La detección temprana es clave

Este tipo de cáncer tiene la particularidad de que en sus **primeras etapas es silencioso**, ya que, por lo general, no presenta síntomas evidentes.

Esto puede hacer que muchas mujeres no se den cuenta de que están en riesgo, y **pueden pasar años desde que se produce la infección** por el Virus del Papiloma Humano (VPH), hasta que los síntomas se manifiestan.

Esta realidad va en perjuicio de su tratamiento, ya que al no haber indicios, se retrasa el diagnóstico y tratamiento. Sin embargo, cuando el cáncer es **detectado de manera temprana, es altamente curable**.

El Papanicolaou (PAP) y las pruebas de VPH son esenciales para detectar de manera temprana las células anormales antes de que se conviertan en cáncer

Estos **exámenes de prevención pueden salvar vidas**, pero lamentablemente muchas mujeres no se someten a ellos debido a la falta de conciencia, el miedo o el acceso limitado a los servicios de salud.

Si el cáncer cérvico uterino se detecta en sus primeras etapas, la **probabilidad de curación es alta**. La clave está en **no esperar a los síntomas**, sino en realizarse los exámenes preventivos de forma regular.

La **vacunación contra el VPH** es una herramienta fundamental para prevenir la infección y, por ende, el desarrollo de cáncer cervicouterino. **En Chile**, la vacunación contra el VPH está incluida en el **Programa Nacional de Inmunizaciones**, lo que permite que todas las niñas puedan recibir la vacuna de manera gratuita, contribuyendo a la prevención. Adicionalmente, la inoculación **también está disponible** en el **sistema privado de salud** para adultos en tres dosis.

Incidencia del VPH

El virus VPH es el principal causante del Cáncer Cérvico Uterino y de otros tipos de cáncer. Es más, el VPH es la enfermedad de transmisión sexual más común.



1

Las infecciones persistentes por el VPH de riesgo alto podrían causar cáncer

2

El VPH causa el 5% de todos los cánceres en el mundo

3

90% de las personas se infectarán con VPH en algún momento de su vida, según la Organización Panamericana de la Salud

4

Casi todas las personas que tienen relaciones sexuales, de cualquier sexo, identidad de género u orientación sexual, se infectarán con el VPH a los pocos meses o años de iniciar la actividad sexual

5

La infección con VPH es considerada la enfermedad de transmisión sexual más frecuente en el mundo

6

Las infecciones por VPH son tan comunes que casi todos los hombres y mujeres contraerán al menos un tipo en algún momento de sus vidas

7

La mayoría de las personas infectadas por el VPH no lo saben

8

Algunos tipos de VPH de bajo riesgo pueden producir verrugas en los genitales, el ano, la boca o garganta

9

La mayoría de los tipos de VPH causan verrugas en la piel, como en brazos, pecho, manos o pies

10

El VPH puede causar seis tipos de cáncer: cáncer de ano, cáncer de cuello uterino, cáncer de orofaringe, cáncer de pene, cáncer de vagina, y cáncer de vulva

11

Los tipos de VPH que pueden causar verrugas genitales no son los mismos que los que pueden causar cáncer

12

La infección por el VPH es la causa de más del 99% de los casos de cáncer cervicouterino